



## Letos už 20 let s námi

**Praha 4. a 5. 5. 2026**

**Brno 11. 5. 2026**

**Ostrava 14. 5. 2026**

PRAHA, 4. května 2026 – „**Nevěřte všemu, co vidíte na internetu. Zvláště pokud jde o vaše zdraví.**“ To je hlavní poselství letošního **Evropského dne melanomu (EDM)**, který v České republice oficiálně připadá na pondělí **18. května 2026**. Odborníci letos bijí na poplach před lavinou dezinformací, které se šíří sociálními sítěmi a přímo ohrožují lidské životy.

Evropská kampaň Euromelanoma Day, jejíž **odbornou garantkou pro Českou republiku je prof. MUDr. Monika Arenbergerová, Ph.D.**, si letos klade za cíl uvést na pravou míru pět nejčastějších a nejnebezpečnějších mýtů, se kterými se lidé v digitálním prostoru setkávají.

„Dermatologové po celé Evropě jsou hluboce znepokojeni šířením nepřesných a vědecky nepodložených tvrzení o UV záření a ochraně před sluncem, která se šíří zejména na sociálních sítích,“ uvádí prof. MUDr. Monika Arenbergerová, Ph.D. „Naším cílem je poskytnout lidem důvěryhodná fakta, aby se mohli kvalifikovaně rozhodovat a chránit svou kůži před rakovinou.“

### **Stan proti melanomu: Prevence přímo v ulicích**

Právě dnes **startuje 20. ročník Stanu proti melanomu**. Česká republika se díky němu opět zapojí do celoevropské kampaně Evropského dne melanomu (Euromelanoma Day). Stany nabízející bezplatné vyšetření kožních znamének se veřejnosti otevřou denně od 10 do 18 hodin:

- 4. a 5. května v Praze na Václavském náměstí,
- 11. května v Brně na Dominikánském náměstí,
- 14. května v Avion Shopping Parku v Ostravě.

V Praze a Brně bude na zájemce čekat osm vyšetřovacích ambulancí, v Ostravě jich lidé najdou šest. Kromě těchto termínů se do kampaně zapojují vybrané dermatologické ambulance po celé České republice v průběhu celého května.

### **Pohled odborníků a data o výskytu**

„Mezi kožní změny vyvolané ultrafialovým zářením nepatří jen melanom, ale více než 70 dalších zhoubných nádorů, mezi nimiž bazaliom je nejčastějším zhoubným nádorem v České republice. Sluníčko nás ale také dělá staršími, než ve skutečnosti jsme. Pigmentové „stařecké“ skvrny, aktinické keratózy, ztenčená křehká kůže a zbytečné vrásky k tomu bohužel patří,“ připomíná **prof. MUDr. Petr Arenberger, DrSc, MBA, FCMA, duchovní otec Stanu proti melanomu** a předseda České dermatovenerologické společnosti a Vědecké rady České lékařské komory.

„Nádorová onemocnění kůže jsou velkým epidemiologickým problémem, rozhodně nejde o vzácná onemocnění. Jen samotný zhoubný melanom patří s více než 3 000 nových pacientů ročně mezi osm nejčastějších nádorů v naší zemi, s historií tohoto onemocnění žije více než 35 000 pacientů. Pokud bychom ale započítali i další nádory jako je bazaliom či spaliom, dostáváme se na téměř 30 000 nově diagnostikovaných pacientů ročně,“ uvádí prof. **RNDr. Ladislav Dušek, Ph.D., ředitel ÚZIS ČR** a



dodává. „Zásadní je, že při včasném záchytu je léčba 100% úspěšná, nemluvě o tom, že včasné odstranění rizikových znamének nemoci samotné dokonce zabrání. Bohužel dlouhodobě přichází až 20 % pacientů s onemocněním pozdě, v pokročilém klinickém stadiu, kdy šance na vyléčení silně klesá. Ročně také téměř 450 pacientů z této příčiny umírá.“

„Letošní Stan proti melanomu je podle mne skvěle zacílený. Na internetu kolují nejen plané rady, ale i skutečně nebezpečné mýty. Jediným bojem proti nim je trpělivě vyvracet a vysvětlovat,“ říká ředitel VZP ČR PhDr. Ivan Duškov, MSc.

**Data Všeobecné zdravotní pojišťovny potvrzují rostoucí zájem o prevenci:** „Vidíme to i na počtu čerpaných příspěvků. Klientům na vyšetření přispíváme pět set korun, vloni této možnosti využilo skoro 60 tisíc lidí, o polovinu víc než v roce 2024,“ říká Ivan Duškov.

Včasné vyšetření je jediná možnost, jak zachytit nebezpečná znaménka, dokud jsou dobře léčitelná. Se zhoubným melanomem se vloni léčilo téměř 18 tisíc klientů VZP. Celkové náklady na zdravotní péči (vč. biologické léčby) se za rok 2025 blíží k 800 milionům Kč.

**Podle MUDr. Ladislava Hadravského Ph.D., ředitele zdravotnického úseku Zdravotní pojišťovny ministerstva vnitra ČR,** je včasný záchyt melanomu klíčový pro úspěšnou léčbu: „Dlouhodobě podporujeme osvětu i screening a apelujeme na všechny, aby svá znaménka hlídali. Čím dříve je melanom odhalen, tím větší je šance na vyléčení prostým chirurgickým zákrokem bez nutnosti náročné centrové léčby. Ta v roce 2025 stála naši pojišťovnu celkem 103 milionů korun při průměrných nákladech 660 tisíc korun na jednoho pojištěnce. I proto vítáme osvětové akce, jako je Stan proti melanomu, které pomáhají šířit povědomí o prevenci a včasném záchytu mezi širokou veřejnost.“

**Kde najít informace?** Seznam zapojených pracovišť a podrobné informace o tom, jak rozpoznat nebezpečné znaménko, naleznete na oficiálním web [www.denmelanomu.cz](http://www.denmelanomu.cz)

Kromě melanomu, který má veřejnost nejvíce v povědomí, jsou v České republice časté i jiné zhoubné kožní nádory, například bazaliom nebo spinaliom a jejich předstupně (tzv. prekancerózy), jako je aktinická keratóza.

„Akce Stan proti melanomu je klíčová nejen pro prevenci melanomu, ale také pro zvýšení povědomí o onemocněních, jako je **aktinická keratóza**. Její včasná diagnostika a léčba jsou nezbytné pro prevenci jejího možného přechodu do závažnějších forem kožních nádorů. Jako dermatolog zdůrazňuji důležitost informovanosti veřejnosti o rizicích spojených s nadměrným vystavením slunečnímu záření,“ uvádí **doc. MUDr. Ondřej Kodet, Ph.D., ze Všeobecné fakultní nemocnice v Praze.**

### **Partneři projektu v boji proti dezinformacím**

Profesionální prevence v digitální éře. **Lékárny Dr. Max** jsou dlouholetým generálním partnerem Stanu proti melanomu. „Tématem letošního ročníku je boj s dezinformacemi ohledně vztahu slunečního záření a kožního zdraví. Mnoho osob letos opět využije možnost vyšetření a rychlé verifikace svého zdravotního stavu. Jsme si však vědomi, že řada jiných pod vlivem mýtů kolujících na sítích prevenci podcení a zcela zbytečně tím zvýší své zdravotní riziko. Profesionální, vědecky podložená prevence je v digitální éře nezbytností – a se Stanem proti melanomu je každému doslova na dosah ruky,“ říká **MUDr. Gabriel Pallay, CSc.,** manažer odborného rozvoje lékáren Dr. Max.



Odpovědnost sítě **TETA drogerie** se dlouhodobě věnuje péči o krásu a zdraví pokožky svých zákazníků a významnou část komunikace zaměřuje na edukaci. „Jsme hrdí, že již druhým rokem můžeme být hlavním partnerem Stanů proti melanomu. Jako největší drogistická síť s více než 500 prodejny v ČR si uvědomujeme svou odpovědnost v oblasti prevence – protože právě ta může zachraňovat životy,“ uvádí **Martin Beháň**, CEO TETA drogerie (součást skupiny PK Solvent).

Sebevědomí ruku v ruce se zdravím. **Mgr. Olga Třísková**, výkonná ředitelka **Nadačního fondu Notino**, doplňuje: „V Nadačním fondu Notino věříme, že když se člověk cítí dobře a pečuje o své zdraví, přirozeně roste i jeho sebevědomí. Proto je jedním z hlavních směrů naší podpory prevence. Spojení se Stanem proti melanomu je pro nás logickým krokem. Nechceme řešit jen následky, ale pomáhat lidem uvědomit si důležitost včasné péče. Pravidelná kontrola znamének je maličkost, která ale může mít obrovský dopad na naše zdraví i klid v hlavě.“

„Diagnóza melanomu přichází často nečekaně a těžce zasahuje do života pacientů i jejich blízkých,“ uvádí **PharmDr. Karin Bacmaňáková**, generální ředitelka společnosti **Bristol Myers Squibb**. „I v letošním roce hrdě podporujeme kampaň Stan proti melanomu, protože vnímáme jako klíčové klást důraz na prevenci a včasný záchyt tohoto onemocnění. Věříme, že kombinace kvalitní osvěty a dostupného vyšetření může přinést naději a změnit osudy mnoha lidí.“

Farmaceutická společnost Pierre Fabre spolu se svou dermokosmetickou značkou Avène je dlouhodobým podporovatelem této osvětové kampaně. „Naše zapojení do iniciativy Stany proti melanomu vnímáme jako závazek vůči zdraví veřejnosti. V boji proti kožním nádorům je důsledná ochrana před UV zářením naprosto klíčová. Produkty značky Avène proto vyvíjíme tak, aby nabízely spolehlivé řešení i pro nejcitlivější typy pleti. Naším cílem je, aby se účinná fotoprotekce stala běžnou součástí péče o zdraví a pomohla významně snížit výskyt nových nálezů,“ doplňuje **generální ředitel společnosti Pierre Fabre Mgr. Roman Dušil**.

### Projekt Euromelanoma Day letos vyvrací tyto znepokojivé dezinformace:

Mýtus (LEŽ)	Pravda podložená vědou
Základní opálení vás ochrání před spálením.	„Podklad“ z jara či solária odpovídá ochrannému faktoru <b>SPF pouze 2 až 4</b> . Nadměrné slunění vždy poškozuje DNA kůže.
Opalovací krémy způsobují rakovinu.	Právě naopak. Používání krémů riziko rakoviny kůže výrazně <b>snižuje</b> . Moderní přípravky podléhají nejpřísnějším testům bezpečnosti.
Vystavení UV záření je zdravé (kvůli vitamínu D).	K získání vitamínu D stačí běžný pobyt na denním světle. Nadměrné slunění <b>není bezpečná cesta</b> k posílení imunity.
Solárium před dovolenou připraví kůži.	Solária vyzařují extrémní dávky UVA záření, které prokazatelně zvyšuje riziko <b>urychleného stárnutí a rakoviny kůže</b> . Účinnější je dovolená s fotoprotekcí.
Sluneční brýle zvyšují riziko spálení těla.	Absurdní tvrzení. Spálení vzniká přímým dopadem UV na kůži. Brýle jsou nezbytné pro <b>ochranu zraku</b> a s reakcí kůže nesouvisí.



### O organizaci Euromelanoma Day:

Euromelanoma Day je celoevropská síť dermatologů, která se věnuje prevenci rakoviny kůže. Působí ve 33 zemích a poskytuje odborné informace o prevenci, časně diagnostice a léčbě melanomu i dalších typů kožních nádorů.

## DĚKUJEME PARTNERŮM STANŮ PROTI MELANOMU!

## DĚKUJEME PARTNERŮM ČESKÉHO EDM



**Kontakty pro média:** Hana Potměšilová, hana.potmesilova@revenueum.cz , telefon 724 07 30 27